



## Koronavirus COVID-19 ja EU:n ruoka-avun järjestäminen

Tämänhetkisen tiedon mukaan virus ei tartu elintarvikkeiden välityksellä, vaan COVID-19 koronavirus tarttuu sairastuneesta ihmisestä pisaratartuntana toiseen ihmiseen erityisesti, kun sairastunut yskii tai aivastaa. Toistaiseksi yhdenkään ihmisen ei ole todettu sairastuneen elintarvikkeiden välityksellä. Ruoan valmistamista ja tarjoilemista muille on syytä välttää aina sairaana ollessa. Käsien puhtaus ja ruoan muu hygieeninen käsittely ovat tärkein keino välttää monenlaisia elintarvikkeiden välityksellä tarttuvia tauteja.

Vallitsevassa tilanteessa korostuu ruoka-avun merkitys sitä tarvitseville. Kumppaniorganisaatioiden paikalliset järjestöt ja seurakunnat tekevät äärettömän tärkeää työtä auttaakseen yhteiskunnan vähävaraisimpia. Jokaisen ruoka-aputoimijan on arvioitava itse ruoka-avun järjestämistapoja ja pyrittävä varmistamaan ruoka-aputoiminnan jatkuminen myös poikkeavissa olosuhteissa. Ruoka-avun jakaminen on kuitenkin keskeytettävä, ellei jakelua ole mahdollista toteuttaa kulloinkin voimassa olevien hallituksen tai alueellisten viranomaisten linjaukset huomioiden.

Seuraavien ohjeiden avulla on tarkoitus avata tiettyjen toimenpiteiden merkitystä ruoka-avun jakamisen näkökulmasta.

### Hallituksen linjaamia toimenpiteitä, jotka huomioidaan erityisesti EU ruoka-avun järjestämisessä:

- Julkisten kokoontumisten rajoittaminen ja suositus välttää tarpeetonta oleilua yleisillä paikoilla.
  - Ruoka-avun jakamisessa on huomioitava mahdolliset henkilömäärien rajoitukset kerrallaan samaan tilaan.
  - Ruoka-avun jakamisessa on vältettävä jonojen syntymistä. Avun hakemisessa suosittelemme, että paikan päälle kotitaloudesta apua saapuu hakemaan vain yksi henkilö. Tarvittaessa tulee pitää riittävä etäisyys muihin henkilöihin (vähintään metri).
  - Kontaktien määrää on mahdollista vähentää sillä, että ruokatavarat pakataan ennen jakamista valmiiksi nk. akuuttikasseiksi. Valmiiksi tehtyjen kassien sisältöön ei ole mahdollista vaikuttaa, jotta niiden jakelu sujuu nopeasti.
- Tavara- ja rahtiliikenne jatkuu normaalisti.
  - Jos tilanne ruoka-apukuljetuksesta sopineessa järjestössä tai seurakunnassa muuttuu, on järjestön tai seurakunnan ilmoitettava asiasta viipymättä osoitteeseen [ruoka-apu@ruokavirasto.fi](mailto:ruoka-apu@ruokavirasto.fi), jotta kuljetus voidaan peruuttaa tai sopia uusi ajankohta.
- Kipeänä on jokaisen pysyttävä kotona sairastamassa, eikä ruoka-apua pidä tulla itse jakamaan, ottamaan vastaan elintarvikkuljetusta tai noutamaan avustuskassia. Sairastuneelle apua tarvitsevalle voidaan ruoka-apukassi toimittaa kotiin ilman henkilökohtaista kontaktia. Asiassa on ehdottomasti noudatettava erityistä huolellisuutta ja riittävää etäisyyttä.

**Huolehdi hygieniasta** (koko ohjeistus: <https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-tyontekijalle>)

- Käytä tervehtimiseen muita tapoja kuin kättely.
- Pysyttele vähintään 1-2 metrin päässä ihmisistä, jotka eivät kuulu omaan talouteesi, kun se on mahdollista.
- Pidä kädet puhtaana: Pese kädet vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan.
- Käsien kuivaamiseen kertakäyttöinen paperi on paras muualla kuin kotona ja kotona oma käsipyyhe.
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.
- Käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta, jos pesu vedellä ja nestesaippualla ei ole mahdollista, ellei työssäsi olla ohjeistettu käyttäytymään toisin. Kun käytät alkoholipitoista käsihuuhdetta, ota kerralla määrä, jolla pystyt hieromaan kätesi kauttaaltaan.
- Jos käytät kertakäyttöisiä suojakäsineitä, riisu ne koskematta käsineiden ulkopintaan: Kertakäyttökäsineiden oikeaoppinen riisuminen (linkki: <https://www.youtube.com/watch?v=TVlbEqTVSLY>). Pese kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen.
- Noudata [THL:n kansalaisille antamaa suositusta](#) kasvomaskien käytöstä.

Lisätietoa Ruokaviraston internetsivuilla: <https://www.ruokavirasto.fi/teemat/koronavirus-covid-19/>  
<http://www.ruokavirasto.fi/ruoka-apu>

*Muualla verkossa:*

- Valtioneuvoston www-sivut: Tietoa ja neuvontaa koronaviruksesta <https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta>.
- Osallistava yhteisö -hankkeen laatima huoneentaulu turvalliselle ruokajakelulle: <http://www.ruoka-apu.fi/korona>



Kuva: Valtioneuvoston ohjeet (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta>)